

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 70»
Протокол № 2
От « 10 » декабря 2013 г.
Секретарь Мелу /И.Б.Мелехова/

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 70»
Шуплецова /Е.И.Шуплецова/
« 10 » декабря 2013 г.

СОГЛАСОВАНО

На Общем родительском собрании
МБДОУ «Детский сад №70»
Протокол
№ 2 от «19» марта 2014г.
Секретарь Ромашова /С.А.Ромашова/

РЕКОМЕНДАЦИИ К ОДЕЖДЕ ВОСПИТАННИКОВ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №70 комбинированного вида» г. Сыктывкара

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Данные рекомендации разработаны для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №70 комбинированного вида» г. Сыктывкара (далее – МБДОУ) в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях», СанПиН 2.4.7./1.1.1286-03 «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека».

1.2. В рекомендациях определены требования к повседневной (групповой, уличной), праздничной и спортивной одежде.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

3. **Цель** соблюдения рекомендаций к одежде воспитанников – сохранение и укрепление здоровья детей, воспитание эстетического вкуса обучающихся.

2.2. Задачи:

- обеспечение благополучного самочувствия ребенка, необходимое для растущего и развивающегося организма;
- предупреждение возникновения дискомфорта у воспитанников при реализации образовательной программы дошкольного образования;

- формирование у воспитанников представлений о культуре одежды как части общей культуры человека;
- воспитание у детей таких качеств, как аккуратность, бережливость по отношению к своей одежде, формирование навыков самообслуживания.

3. ТРЕБОВАНИЯ К ОДЕЖДЕ

3.1. Общие требования:

3.1.1. Детская одежда должна быть удобной, функциональной и безопасной, легкой, чистой, соответствовать сезону, погодным условиям.

3.1.2. При выборе одежды необходимо уделять внимание фактуре и качеству ткани. Способность ткани сохранять тепло зависит от воздушной прослойки, находящейся в ее «порах» – пушистая, рыхлая ткань особенно хорошо сохраняет тепло тела. Для тёплой погоды подходят хлопчатобумажные ткани. Хлопчатобумажная ткань сохраняет тепло и в то же время не перегревает тело ребенка, хорошо впитывает влагу, выделяемую кожей, и потому помогает дышать кожному покрову тела. Синтетические или крахмаленные ткани не рекомендуются, так как они воздухо непроницаемы; скапливаемый воздух под одеждой, не имея достаточной «вентиляции», вызывает перегрев тела, усиленное отделение пота, который остается на коже ребенка и может вызвать раздражение. Покрой должен быть простым, без лишних украшений.

3.1.3. Одежда должна быть легка в обращении: пуговицы легко пролезают в петли, застёжки и завязки должны быть расположены так, чтобы ребёнок мог самостоятельно себя обслужить.

3.1.4. Одежда должна быть подобрана по росту и размеру ребенка: не должна быть слишком велика, сковывать его движения. Верхняя часть живота не должна быть перетянута тугими резинками, ремнями.

3.1.5. Детское бельё не должно иметь толстых, грубых швов.

3.1.6. Для детей раннего и дошкольного возраста желательно иметь:

- не менее трёх комплектов сменного белья (мальчикам - трусики, майки, колготки, шорты, футболки или рубашки; девочкам - трусики, майки, колготки, платье или сарафан, футболка или блузка с юбкой, в тёплое время - носки и гольфы); в летнее время – лёгкие головные уборы);

- два промаркированных мешочка для хранения чистого и использованного белья;

- носовой платок с удобными карманами для его хранения;

3.1.7. Все вещи должны быть промаркированы.

3.1.8. Во избежание случаев травматизма, родителям (законным представителям) необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов. Категорически запрещается приносить в ДОУ острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки, жевательную резинку.

3.1.9. Во избежание случаев травматизма, не допускается ношение воспитанниками длинных цепочек, бус, сережек, браслетов и др.

3.1.10. Одежда подразделяется на следующие виды:

- повседневная одежда (групповая и уличная);
- праздничная одежда для утренников, праздников, открытых мероприятий;
- спортивная одежда для занятий физической культурой в зале и на улице.

3.2. Требования к групповой повседневной одежде:

3.2.1. Для мальчиков – шорты, футболка (рубашка, водолазка), гольфы - носки, туфли.

Одежда без ограничений по цвету.

3.2.2. Для девочек – юбка, платье, сарафан, футболка, блузка, бриджи, гольфы - носки, туфли. Одежда без ограничений по цвету.

3.3. Требования к повседневной уличной одежде для прогулки.

3.3.1. Выбор зимней одежды осуществляется в соответствии с погодными условиями:

При температуре от +5 до -5 °С обычный комплект одежды ребенка может включать в себя:

- нижнее бельё или термобелье;
- колготки, водолазку или тонкую кофточку;
- костюм на синтепоне (брюки, куртка);
- хлопчатобумажные носки;
- тёплые ботинки, сапоги;
- шерстяную шапку;
- тёплые варежки (для детей младшего возраста), перчатки (только для детей старшего дошкольного возраста).

При температуре от -5 до -10 °С указанный комплект одежды может дополняться еще одним слоем. На хлопковые носки в таком случае лучше дополнительно надеть шерстяные.

При температуре от -10 до -15°С тёплые ботинки можно заменить валенками или похожей обувью. В такую погоду одежда ребенка может включать костюм (брюки, куртка) на пуху с кашпоном, который накидывается поверх шерстяной шапки. При температуре воздуха ниже -15°С может использоваться тот же набор одежды, допускается ношение шубы, утепленного пальто, длительность прогулок в данном случае существенно сокращается.

В зимнее время лучшим головным убором для воспитанников может служить меховая шапка на подкладке. В прохладную погоду рекомендуются вязаные шерстяные шапки. Желательно наличие дополнительного комплекта прогулочной одежды.

3.3.2. Требования к летней одежде.

Летом в зависимости от климатических и метеорологических условий дети могут носить одно или двухслойную одежду:

Первый слой для всех детей – бельё (майка, трусы).

Второй слой для девочек: платье, сарафан с различными х/б кофточками, юбка, футболка, блузка.

Второй слой для мальчиков: рубашки, футболки с шортиками.

В жаркую погоду при повышенном потоотделении одежда должна способствовать лучшему испарению пота, чтобы предохранить организм от перегревания, способствовать притоку свежего воздуха и ультрафиолетовых лучей. Рекомендуется одежда из х/б тканей.

Летняя одежда должна быть светлой, чтобы лучше отражать солнечные лучи и препятствовать перегреву тела.

Обязательно иметь легкие головные уборы. Шапочки, косынки, панамы должны отвечать климатическим условиям и времени года.

3.3.3. Требования к одежде в периоды межсезонья.

- *Тёплая.* Это первое и основное требование при выборе межсезонной детской одежды, но при этом необходимо не забывать о том, что ребенок не должен сильно потеть.
- *Непромокаемая.* Особенно важна непромокаемость для детей, которые уже активно гуляют на улице.
- *Легкая.* Не должна стеснять движений и тягощать.
- *Удобная.* Ребенок должен комфортно чувствовать себя в одежде, ему не должно ничего натирать и давить.
- *Прочная.* Дети часто любят побегать и поиграть, поэтому прочность занимает особое место при выборе демисезонной одежды.
- *Легко отстирывающаяся.* Необходимо выбирать материал, который будет легко чиститься.
- *Безопасная и качественная.* На одежде не должно быть мелких деталей (особенно для маленьких детей). Необходимо обращать внимание на сертификаты качества.
- *Соответствие полу ребенка.* Это требование можно отнести к детям от трех - четырех лет, когда они начинают различать свою принадлежность к тому или иному полу.

3.4. **Праздничная одежда** используется воспитанниками в дни проведения праздников, утренников, открытых мероприятий. Для мальчиков одежда состоит из белой рубашки, тёмных шорт или брюк. Для девочек - из нарядного праздничного платья, сарафана или юбки с блузкой. Обязательны белые гольфы или носки, удобная обувь.

3.5. Требования к спортивной одежде:

3.5.1. Спортивная форма включает футболку белого цвета и спортивные шорты чёрного цвета, носки;

3.5.2. Кеды или кроссовки на резиновой подошве.

3.5.3. Спортивная одежда на улице должна соответствовать погодным условиям и времени года:

- в весенне-осенний период рекомендуется надевать трикотажные брюки, кофты;
- в зимний период дополнительно необходимо надевать лёгкую куртку и брюки на синтепоне.

4. ТРЕБОВАНИЯ К ОБУВИ

4.1. Обувь должна быть соответствующего размера, легкая, удобная, с эластичной подошвой, легко сниматься и надеваться, открытой или закрытой с хорошей вентиляцией, с каблучком. Обувь без каблука способствует развитию плоскостопия. Для повседневной носки не следует использовать резиновую и лакированную обувь.

4.2. Малышам нельзя носить шлепанцы любых видов, мягкие, свободные тряпичные тапочки.

4.3. Уличная обувь – более закрытая, чем домашняя. В теплое время года удобна текстильная обувь – легкая, воздухопроницаемая и гигроскопичная. Стопа ребенка должна быть плотно зафиксирована ремешками. Носок уличной обуви для профилактики травматизма должен быть закрытым.

4.4. Резиновые сапожки с приложенными в них стельками или чехлами из ткани, хорошо впитывающими влагу, надевают в сырую погоду. При низких температурах воздуха детям лучше надевать кожаные ботинки или сапоги.

4.5. Зимой на прогулках следует носить утепленные кожаные ботинки, сапоги, а в очень сильные морозы – валенки. По возвращении с прогулок обувь нужно обязательно очищать от снега и просушивать. Зимняя обувь должна быть по размеру ноги ребенка.

4.6. Спортивная обувь должна поддерживать стопу при активных движениях. Для профилактики травм важны негладкая, амортизирующая подошва и плотная фиксация. «Липучки» или шнурки позволяют добиться идеального облегаения ног с учетом их анатомических особенностей. Чешки детям надевают только на музыкальные занятия, для занятий физкультурой они не подходят. Тонкая кожаная подошва скользит и не амортизирует, фиксацию и поддержку стопы чешки также не обеспечивают.